



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 1 de 12

TEMA: Implementar acciones que contribuyan a la rehabilitación integral y la inclusión social de la población con afectaciones de salud mental y víctimas de violencias - Realizar acciones de fortalecimiento en la estrategia pasaje a la palabra para la prevención del suicidio y los intentos de suicidio - Entorno institucional

CONVOCADA POR: ESE Oriente –
PIC (Componente Salud Mental)

ACTA NO: 002

RESPONSABLE: Equipo PIC – EBS
de Salud Mental

FECHA: 03/08/2026

HORA INICIO: 07:30 am

LUGAR: Carrera 28e # 96 – 120 I.E Nuevo

HORA FIN: 09:30 am

Latir – Sede Duarte Cancino, Comuna 13

PARTICIPANTES

No.	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	UBICACIÓN	FIRMA
1	Diana Marcela Arenas Bedoya	Enfermera	Comuna 13	Diana Marcela Arenas
2	Estefani Palacios	Auxiliar	Comuna 13	Estefani Palacios
3	María Fernanda Mina	Trabajadora Social	Comuna 13	María Fernanda Mina H.
4	María Camila Fernández	Trabajadora Social	Comuna 13	Ma Camila Fernández
5	Alexander Palacios Palacios	Gestor Comunitario	Comuna 13	Alexander Palacios
6	Stephanny Alexandra Gutiérrez	Psicóloga	Comuna 13	Alexandra Gutierrez. Alexandra Gutierrez PSICOLOGA T.P. 268329

INVITADOS: Estudiantes de grado décimo.

AUSENTES: No aplica

AGENDA DEL DIA

1	Bienvenida, presentación y contextualización
2	Actividad rompe hielo “El poder secreto de Apapacho”
3	Identificación de conceptos y señales relacionadas con la conducta suicida
4	Actividad “Rompiendo mitos”
5	Actividad “Semáforo de señales”
6	Socialización de la Ruta Código Dorado
7	Retroalimentación, mensajes protectores y cierre
8	Finalización

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

 Red de Salud del Oriente Empresa Social del Estado E.S.E Municipio de Santiago de Cali NIT. 805.027.337-4	FORMATO ACTA MANUAL	Código:	GI-Gd-FR-002
		Versión:	002
		Fecha:	16/10/2024
		Página:	Página 2 de 12

En el marco de las acciones desarrolladas por el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2026 de la Red de Salud del Oriente E.S.E., componente de Salud Mental, se llevó a cabo una jornada educativa dirigida a estudiantes de grado décimo de la Institución Educativa Nuevo Latir, sede Duarte Cancino, como parte de las acciones orientadas a la prevención del suicidio y de los intentos de suicidio en población adolescente.

La actividad inició a las 7:30 a.m., contando con la participación aproximada de 70 estudiantes de grado décimo. Como apertura, el equipo realizó la presentación de la jornada y explicó la importancia de hablar de salud mental de manera responsable, identificar oportunamente las señales de alerta y reconocer que solicitar ayuda constituye una acción protectora.

Posteriormente se dio inicio a las actividades pedagógicas previstas en la metodología de capacitación para estudiantes.

Actividades desarrolladas

Identificación de conceptos y señales

Se abordaron conceptos relacionados con ideación suicida, factores de riesgo, factores protectores, intento de suicidio y suicidio, utilizando situaciones de la vida cotidiana para facilitar su diferenciación.

A partir de los ejemplos presentados se orientó a los estudiantes sobre la importancia de reconocer cambios en el comportamiento, expresiones de desesperanza, aislamiento, pérdida de interés por actividades habituales y otras manifestaciones que pueden indicar la necesidad de acompañamiento y búsqueda de ayuda.

Actividad “Rompiendo mitos”

Se trabajaron diferentes creencias relacionadas con la conducta suicida, promoviendo la participación de los estudiantes para determinar si las afirmaciones presentadas correspondían a información verdadera o a mitos.

La actividad permitió reforzar mensajes relacionados con la importancia de hablar responsablemente sobre el suicidio, escuchar sin juzgar, reconocer señales de alerta y buscar ayuda cuando una persona manifiesta sufrimiento emocional.

Actividad “Semáforo de señales”

Mediante la estrategia del semáforo se presentaron diferentes situaciones para clasificarlas de acuerdo con el nivel de atención requerido: verde, relacionado con situaciones cotidianas que pueden afrontarse con herramientas personales y apoyo;



amarillo, correspondiente a señales que requieren escucha y seguimiento; y rojo, relacionado con situaciones de alto riesgo que requieren búsqueda inmediata de apoyo y activación de las rutas correspondientes.

Se reforzó especialmente el mensaje de que toda señal de alerta merece ser escuchada y que identificar tempranamente los cambios emocionales o comportamentales puede facilitar una intervención oportuna.

Socialización de la Ruta Código Dorado

Posteriormente se explicó la Ruta Código Dorado, abordando el proceso que debe seguirse cuando se identifica una situación relacionada con riesgo suicida.

Se trabajaron aspectos como la identificación de señales de alarma, comunicación de la situación a un adulto o referente institucional, activación de los mecanismos de atención, contención emocional inicial, acceso a servicios de salud y seguimiento.

Se enfatizó que ante una situación de riesgo no se debe guardar silencio ni asumir individualmente la responsabilidad de resolverla, sino informar y solicitar apoyo oportunamente.

Participación y situaciones identificadas durante la jornada

La jornada contó con un grupo aproximado de 70 estudiantes, situación que representó un reto para el desarrollo de algunas de las metodologías participativas inicialmente planteadas.

Durante la ejecución se evidenciaron dificultades para mantener la atención y participación sostenida de una parte importante del grupo, presentándose conversaciones simultáneas, dispersión y baja disposición de algunos estudiantes frente a las orientaciones brindadas. Estas condiciones requirieron realizar llamados de atención, reorganizar algunos momentos de la metodología y priorizar los contenidos fundamentales de la jornada.

Asimismo, durante la actividad no se contó con el acompañamiento del delegado del Comité de Convivencia Escolar (COMCE), pese a que su participación constituye un elemento importante dentro del proceso de articulación de la estrategia, especialmente para apoyar el manejo del grupo, reforzar las orientaciones institucionales y facilitar la continuidad de las acciones preventivas al interior de la institución educativa.

A pesar de estas dificultades, el equipo continuó con el desarrollo de la jornada, procurando generar espacios de participación y reforzando principalmente los mensajes



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 4 de 12

relacionados con la identificación de señales de alerta, búsqueda de ayuda, factores protectores y activación de rutas de atención.

Análisis cualitativo de la jornada

La experiencia evidenció la necesidad de realizar ajustes metodológicos para próximas intervenciones con grupos numerosos. Si bien las actividades propuestas contemplan metodologías lúdicas y participativas, el número aproximado de 70 estudiantes dificultó la interacción individual, el desarrollo de algunas dinámicas y la concentración permanente de los participantes.

Se considera pertinente que futuras jornadas se desarrollen con grupos más pequeños o por salones, permitiendo mayor participación, diálogo, análisis de casos y resolución de inquietudes.

De igual manera, resulta importante garantizar previamente el acompañamiento del orientador escolar, docente responsable o delegado del COMCE, especialmente considerando la sensibilidad del tema abordado y la importancia de fortalecer la capacidad institucional para dar continuidad a las orientaciones y rutas socializadas.

Compromisos y recomendaciones

Para próximas jornadas se recomienda coordinar con la institución educativa la conformación de grupos de menor tamaño, garantizar el acompañamiento permanente de un referente institucional —orientación escolar, docente o COMCE— y disponer de condiciones que favorezcan la escucha y participación de los estudiantes.

Asimismo, se continuará fortaleciendo la estrategia “Pasaje a la Palabra”, promoviendo espacios seguros para hablar sobre salud mental, identificar señales de alerta y reconocer oportunamente las redes y rutas de apoyo.

Conclusión y cierre

La jornada permitió desarrollar acciones educativas orientadas a la prevención de la conducta suicida con aproximadamente 70 estudiantes de grado décimo, abordando factores de riesgo y protección, señales de alerta, mitos relacionados con el suicidio y mecanismos de actuación frente a situaciones de riesgo.

Aunque se presentaron dificultades relacionadas con el manejo y atención del grupo y no se contó con el acompañamiento del COMCE, el equipo logró desarrollar los contenidos priorizados y reforzar el mensaje central de la estrategia: hablar, escuchar, reconocer las señales y buscar ayuda oportunamente son acciones fundamentales para proteger la salud mental y prevenir situaciones de riesgo.



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 5 de 12

Siendo las 9:30 a.m., se dio por finalizada la jornada, agradeciendo a los estudiantes y a la institución educativa por el espacio brindado.

PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN

La actividad contó con la participación de 62 personas distribuidas por curso de vida de la siguiente manera:

- Adolescentes: 59
- Juventud: 3

Distribución por sexo o género:

- Hombre: 22
- Mujer: 40

Total: 62

REGISTRO FOTOGRÁFICO:





Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E
Municipio de Santiago de Cali
NIT. 805.027.337-4

FORMATO ACTA MANUAL

Código: GI-Gd-FR-002

Versión: 002

Fecha: 16/10/2024

Página: Página 6 de 12

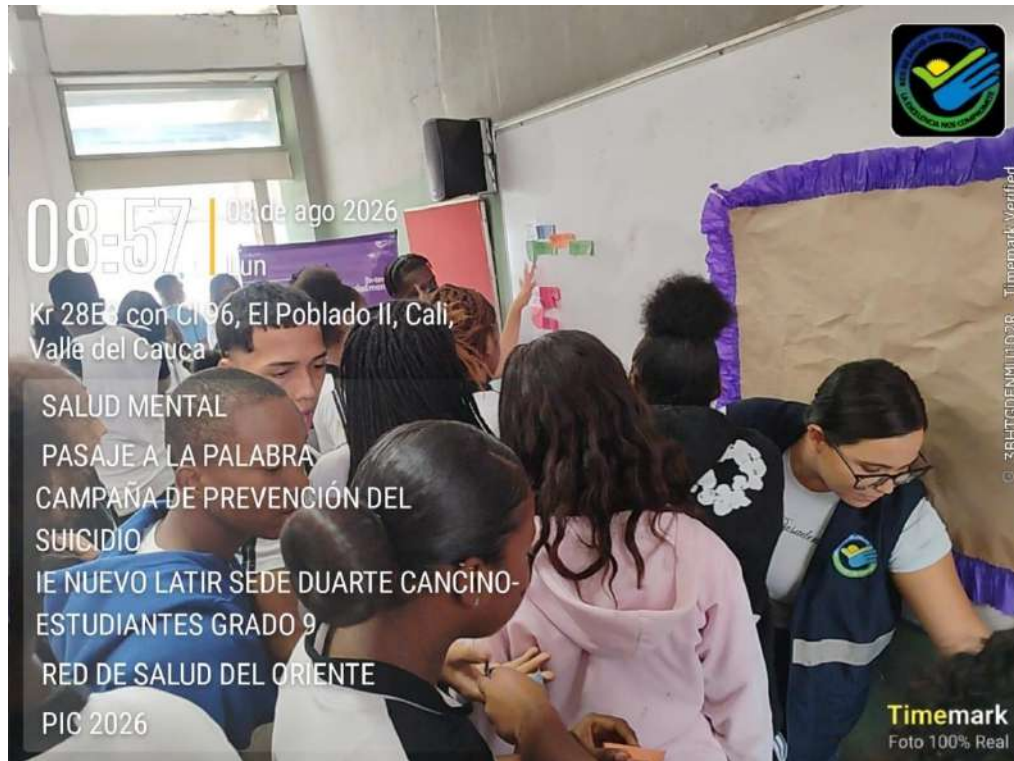




Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E
Municipio de Santiago de Cali
NIT. 805.027.337-4

FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 7 de 12





Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E
Municipio de Santiago de Cali
NIT. 805.027.337-4

FORMATO ACTA MANUAL

Código: GI-Gd-FR-002

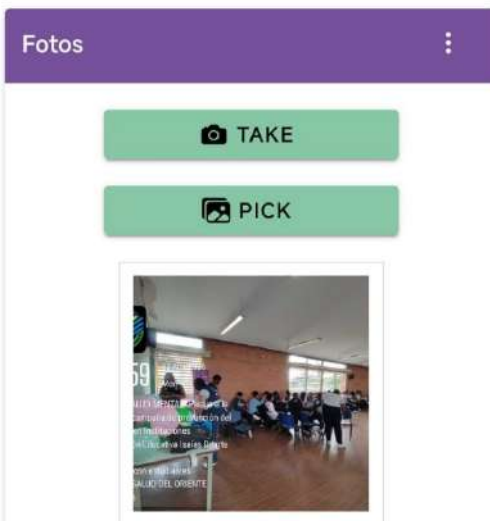
Versión: 002

Fecha: 16/10/2024

Página: Página 8 de 12



PIC



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 9 de 12

LISTADO DE ASISTENCIA:

[illegible][illegible]



Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 10 de 12

[illegible][illegible]



Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Pagina:	Página 11 de 12



Red de Salud Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E.
Municipio de Santiago de Cali
NIT: 800.027.337-4

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.

REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Código:	PP-FR-001
Versión:	001
Fecha:	Enero 31/2025

Código y Nombre de la actividad: Promoción del adulto **Nombre Responsable:** EB52 salud mental **Fecha:** 08-08-2011

N°	Código Documento	Número de Documento	Nombres	Apellidos	Fecha de nacimiento (DD/MM/AA)	Sexo	Edad	Ocupación y barrio	Teléfono	Correo Electrónico	Evaluación										Ocupación / Actividad Principal	Forma/Estado
											Entrevista	Historia	Examen físico	Examen de laboratorio	Examen de imagen	Examen de función	Examen de conducta	Examen de ambiente	Examen de familia	Examen de comunidad		
1	3	1057191283	Emily Ximara	RAMÍREZ	19/09/09	16		Barroverde	3105227682	-11-	4	1	NO	NO	1	M	2	4	3	Estudiante	Emily	
2	3	1057704221	Madelaine	VALDEBERRA	05/10/17	17		Morichal	3189041494	-11-	3	1	NO	NO	1	M	2	4	3	Estudiante	Madeline	
3	3	1111673199	Juliana	MORAÑO	16/09/17	17		Deogracias	3225497441	-11-	3	1	NO	NO	1	M	2	4	3	Estudiante	Juliana	
4	3	1104823632	Brittany	CORKE	26/10/16	16	BT	Deogracias	3177160003	-11-	3	1	NO	NO	1	M	2	4	3	Estudiante	Brittany	
5	3	1093127468	Helen	WILKINSON	09-12-09	17		Comuneros	3166639943	-11-	3	1	NO	NO	2	M	1	2	4	3	Estudiante	Helen
6	3	1094989280	Alfonso	ALCANTARA	23-05-11	15	OF	Vallado	NO	-11-	4	2	NO	NO	2	M	1	2	4	3	Estudiante	Alfonso
7	3	1013124560	Wendy	POLOSA	28-11-09	16	BT	Vallado	NO	-11-	1	1	NO	NO	2	M	1	2	4	3	Estudiante	Wendy
8	3	1035637323	John	JARA	18-04-10	16	BT	Vallado	NO	-11-	2	1	NO	NO	2	M	1	2	4	3	Estudiante	John
9	3	1013174331	José	ANDRÉS	17-05-11	15		Illego vera	NO	-11-	1	1	NO	NO	2	M	1	2	4	3	Estudiante	José
10	3	1150948080	Genar	STORCH	07-06-10	16		Colindio	NO	-11-	1	1	NO	NO	2	M	1	2	4	3	Estudiante	Genar
11																						
12																						
13																						
14																						

Tipos de: 1) Adulto con 67 años de edad. 2) Adulto con 67 años de edad. 3) Adulto con 67 años de edad. 4) Adulto con 67 años de edad. 5) Adulto con 67 años de edad. 6) Adulto con 67 años de edad. 7) Adulto con 67 años de edad. 8) Adulto con 67 años de edad. 9) Adulto con 67 años de edad. 10) Adulto con 67 años de edad. 11) Adulto con 67 años de edad. 12) Adulto con 67 años de edad. 13) Adulto con 67 años de edad. 14) Adulto con 67 años de edad. 15) Adulto con 67 años de edad. 16) Adulto con 67 años de edad. 17) Adulto con 67 años de edad. 18) Adulto con 67 años de edad. 19) Adulto con 67 años de edad. 20) Adulto con 67 años de edad. 21) Adulto con 67 años de edad. 22) Adulto con 67 años de edad. 23) Adulto con 67 años de edad. 24) Adulto con 67 años de edad. 25) Adulto con 67 años de edad. 26) Adulto con 67 años de edad. 27) Adulto con 67 años de edad. 28) Adulto con 67 años de edad. 29) Adulto con 67 años de edad. 30) Adulto con 67 años de edad. 31) Adulto con 67 años de edad. 32) Adulto con 67 años de edad. 33) Adulto con 67 años de edad. 34) Adulto con 67 años de edad. 35) Adulto con 67 años de edad. 36) Adulto con 67 años de edad. 37) Adulto con 67 años de edad. 38) Adulto con 67 años de edad. 39) Adulto con 67 años de edad. 40) Adulto con 67 años de edad. 41) Adulto con 67 años de edad. 42) Adulto con 67 años de edad. 43) Adulto con 67 años de edad. 44) Adulto con 67 años de edad. 45) Adulto con 67 años de edad. 46) Adulto con 67 años de edad. 47) Adulto con 67 años de edad. 48) Adulto con 67 años de edad. 49) Adulto con 67 años de edad. 50) Adulto con 67 años de edad. 51) Adulto con 67 años de edad. 52) Adulto con 67 años de edad. 53) Adulto con 67 años de edad. 54) Adulto con 67 años de edad. 55) Adulto con 67 años de edad. 56) Adulto con 67 años de edad. 57) Adulto con 67 años de edad. 58) Adulto con 67 años de edad. 59) Adulto con 67 años de edad. 60) Adulto con 67 años de edad. 61) Adulto con 67 años de edad. 62) Adulto con 67 años de edad. 63) Adulto con 67 años de edad. 64) Adulto con 67 años de edad. 65) Adulto con 67 años de edad. 66) Adulto con 67 años de edad. 67) Adulto con 67 años de edad. 68) Adulto con 67 años de edad. 69) Adulto con 67 años de edad. 70) Adulto con 67 años de edad. 71) Adulto con 67 años de edad. 72) Adulto con 67 años de edad. 73) Adulto con 67 años de

[illegible]

FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 12 de 12

No.	Tarea	Responsable	Periodo de cumplimiento	Observaciones
1	Realización de acta de la actividad ejecutada.	EBS Salud Mental	03/08/2026	N/A

Proyectada por: Equipo Salud Mental - PIC Comuna 13

Copia a: Stefany Alexandra Gutiérrez Coordinadora componente Salud Mental - ESE Oriente